



Invitasjon til KM 28.-29. januar 2017

Møller Bil

usbl
For deg og ditt hjem

LILLEHAMMER
HOTEL

coop

Lillehammer Skiklub har gleden av å invitere til årets KM på Birkebeineren Ski- og Skiskytterstadion, Sjøsetervn. 29, 2618 Lillehammer.

Lørdag er det individuell fristil og søndag er det fellesstart klassisk. Begge rennene inngår i Arne Rustadstuens Minneløp og i årets Gåå Cup 15-16 år. Lørdagens renn er i tillegg sonerenn for aldersgruppa 8 - 12 år.

Arne Rustadstuen

Arne Rustadstuen er en av Lillehammer Skiklubs største løpere gjennom tidene. I årene 1925-1936 var han mer enn noen annen Lillehammers ansikt i skisporet og hevdet seg i skirenn både nasjonalt og internasjonalt. I 1930 vant han VM-gull på 17 km i Oslo, og har også gode plasseringer i flere i OL, blant annet fra OL i Garmisch-Partenkirchen. Rustadstuen vant Birkebeinerrennet i 1933 og 1934. Det var en svært populær løper som i 1935 mottok Holmenkollmedaljen for sin innsats i sporet.

Rennet starter kl 1130 begge dager.

Kontaktinfo før rennet:

Henvendelser kan gjøres på E-post: post@lillehammer-skiklub.no.

Se også klubbens hjemmeside for mer informasjon: <http://www.lillehammer-skiklub.no>

Rennkontor:

Rennkontoret finner du i 2 etg i "det nye målhuset" (på World-Cup stadion). Startnummer hentes av hver klubb, ikke enkeltvis, på rennkantoret. Rennkontoret er operativt begge dager.



HOVEDSPONSORER:

Sparebanken
HEDMARK **1**

sport **1**
Lillehammer

Eidsiva

SWIX

Løyper og distanser

Løypene blir lagt i terrenget der Worldcup-konkurransene gjennomføres på den nye skistadion på Birkebeineren. Løypekart med beskrivelser finner du på klubbens hjemmeside, eller ved å klikke [her](#).

Påmelding

Skjer via www.minidrett.no innen onsdag 25. januar 2016.

Startkontingent og lisens

Startkontingent etter NSF sine satser: 100 kr (8-16 år), 115 kr (junior) og 130 kr (senior). Utøvere 13 år og eldre må ha lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret. Ved etteranmelding vil klubben belastes dobbel kontingent (200, 230 og 260).

Parkering

Parkering på Birkebeineren skistadion begge dager. Pris: kr 50,- pr. dag (NB! Vi benytter MCash i tillegg til kontanter. Tips: Last ned appen i forkant så vi får en god flyt i avviklingen av parkeringen.) QR-kode for parkering:



Tidtaking

Tidtakingen gjennomføres med Emit brikker og alle deltakere må benytte brikke. Det vil være muligheter for å leie brikke for utøvere som ikke har selv. Pris: kr 25,- for løpere 8-10 år og kr 50,- for 11 år og eldre uten egen brikke. Faktureres etter løp sammen med startkontingent.

Vi oppfordrer løpere til å gå gjennom løypa før start pga. begrenset plass langs løypa.

Stakefrie soner

Vi vil under årets KM følge opp skiforbundets regler om stakefrie soner i klassisk. Det vil under søndagens renn bli soner (minimum to pr. runde) hvor kun diagonalteknikk med diagonalbevegelser med armer og bein er tillatt. Regelbrudd vil bli sanksjonert av juryen.

Garderober og toaletter

Det er dessverre ingen garderober tilgjengelig på arenaen. Toalett finner du i 1. etasje i "det nye målhuset".

Kiosk

Åpen kiosk (MCash). Følg merking på stadion. Se også mer informasjon på hjemmesiden til rennet.



HOVEDSPONSORER:

Sparebanken
HEDMARK 

sport 1
Lillehammer 

Eidsiva 



Smøreboder

Leies ut mot et gebyr på kr 5000,- per stk. Send en henvendelse til: post@lillehammer-skiklub.no om du er interessert.

Overnatting

Overnatting kan bestilles på Birkebeineren Hotell & Apartments eller Lillehammer hotel. [Se vedlagt tilbud fra Birkebeineren Hotell & Apartments.](#)

Annen informasjon:

- Premieutdeling foregår ved skistadion. Premiering av klassene: 8-14 år 100 %, 15-16 år: 50 %, f.o.m. 17 år: 1/3. Offisielle resultatlistene vil bli lagt ut på hjemmesidene så snart som mulig etter rennet.
- Kretsmestere kåres f.o.m. 13 år.
- Stavhengde: Vi vil også følge opp skiforbundets regler om stavhengde i klassisk under årets renn. Det blir mulighet for å kontrollere stavhengde i forkant av start, og det blir også foretatt stikkprøvekontroller i løpet av rennet.
- Søndagens klassiske renn med fellesstart vil gjelde som seedingsrenn til Ungdoms-Birken for 13-16 år. For 12-åringene vil lørdagens fristilkonkurranse telle som seeding.

Vi oppfordrer dere til å følge med på hjemmesiden for rennet som ligger under Lillehammer skiklub sine hjemmesider. Her blir det lagt ut informasjon løpende. <http://www.lillehammer-skiklub.no/Langrenn/Arne-Rustadstuens-Minneløp>



HOVEDSPONSORER:

Sparebanken
HEDMARK **1**

sport **1**
Lillehammer

Eidsiva

SWIX