

LANGRENN

Skileik for 1.- 4. klasse (oppstart uke 41)

Tirsdag

1. Klasse 18.00-19.15 Skistua, BB Skistadion
2. Klasse 18.00-19.15 Skistua, BB Skistadion
3. Klasse 18.00-19.15 Skistua, BB Skistadion
4. Klasse 18.00-19.15 Skistua, BB Skistadion

5. - 6. klasse (oppstart uke 41)

Tirsdag og torsdager kl. 18.00-19.15 Skistua, BB Skistadion

7. - 8. klasse

Tirsdag og torsdag kl. 18.00-19.30

Søndag kl. 10.00

Oppmøtested se hjemmesidene

9. -10. klasse

Tirsdag og torsdag kl. 18.00-19.45

Oppmøtested se hjemmesidene

Junior og senior

Se skiklubbens hjemmeside

ALPINT

U10:

Torsdager 17:00-18:00 Håkons Hall

U12 og 14:

Onsdager 17:30-19:00 Håkons Hall
Fredager 17:00-19:00 Basisrom i Håkons Hall
Søndag 11:00-12:30 utendørs trening

U16:

Mandager 16:30-18:00 utendørs og innendørs
Onsdager 17:30-19:00 Håkons Hall
Fredager 17:00-19:00 Basisrom i Håkons Hall
Søndag 11:00-12:30 utendørs trening

TRENING & MOSJON

Mandag kl. 18.30
Innetrening Håkons Hall

Onsdag kl. 18.00 – 19.30
Løpetur med oppvarming og intervall.
Oppmøte P-plass ved lysløypa ovenfor
Hopptårnet

Lørdag kl. 09.00 (ca 2-2,5 t)
Rolig langtur. Oppmøte P-plass ved
lysløypa ovenfor hopptårnet

Vi ønsker nye og gamle
medlemmer velkommen på
trening!



For mer informasjon se
lillehammer-skiklub.no

FREESKI

Morsom og akrobatisk
trening i hall og på snø

1.-6. Klasse

tirsdager

U12 og eldre

Onsdager – Ung og sterk

Torsdager

Oppstart uke 41

